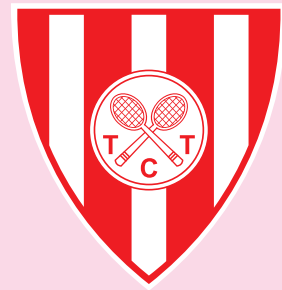


JORNAL DOS SPORTS

DESDE 1931

E TIJUCA TÊNIS CLUBE



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - VENDA PROIBIDA - RIO DE JANEIRO, MAIO DE 2026

INSTAGRAM.COM/JORNAL.DOS.SPORTS

Nº 8

INSTAGRAM.COM/TIJUCA TENIS CLUBE



RECORDE MUNDIAL

CAROLINA ATHAYDE CRAVA 2'16"03 NO 200M BORBOLETA NO SUL-AMERICANO MASTER, EM RECIFE.

PÁGS 4 E 5

JUDÔ

**PÓDIO INÉDITO
PARA O TIJUCA NO
SUPER ESTADUAL.**

PÁGINA 3



BASQUETE

**SAMOC SAÚDE É A
NOVA PARCEIRA DO
SUB-19 E SUB-22.**

PÁGINA 8

INVENCIBILIDADE

**BASQUETE SUB-12,
14, 15, 16, 17 E 19
SEGUEM INVICTOS.**

PÁGINA 6



Palavra do Presidente

Gilberto Silveira

Tradição e modernidade formando campeões

O Tijuca Tênis Clube segue fortalecendo sua tradição na formação de atletas e cidadãos, valorizando histórias construídas nas categorias de base e o compromisso permanente com o desenvolvimento esportivo e social.

Nesta edição do informe, reunimos depoimentos de atletas de diferentes modalidades que iniciaram suas trajetórias nas escolinhas de base e passaram a representar o Tijuca Tênis Clube em importantes competições, alguns chegando à Seleção Brasileira.

Mais do que conquistas esportivas, os relatos destacam a gratidão pela formação recebida no clube, marcada pela dedicação de professores, técnicos e equipes multidisciplinares, fundamentais para o desenvolvimento saudável dos atletas.

Esse trabalho conta com o importante apoio do Comitê Brasileiro de Clubes, parceiro no fortalecimento da assistência e do desenvolvimento esportivo.

O Informe também registra momentos do Torneio Dente de Leite - Edição 2026, com premiações e destaques dos nossos pequenos atletas. Seguimos fortalecendo os valores que fazem do Tijuca Tênis Clube uma instituição de referência no esporte e na formação humana. Nossas ações refletem o compromisso com a história do Clube e com a missão de formar atletas e cidadãos.

Em nossa gestão, buscamos unir tradição e futuro, preservando o espírito de família que faz do Tijuca Tênis Clube uma instituição formadora no esporte e na vida.

*Editorial retirado do informe 126. Confira o conteúdo nas mídias do clube.

EXPEDIENTE

Artes e diagramação: Fábio Mendes Torres

Email: contato@jornaldossports.com.br

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - VENDA PROIBIDA

CONTEÚDO PRODUZIDO E DE RESPONSABILIDADE
DO TIJUCA TÊNIS CLUBE E ASSESSORIA



PROGRAMAÇÃO

FEIRA ESOTÉRICA

21 a 24 de maio

HAPPY NIGHT

SEXTA-FEIRA - 20H - 2º ANDAR

08/05 - Priscilla de Lana

15/05 - Enio Baronne

22/05 - Banda Harmonia do Rio

29/05 - Tuca Maia

ALMOÇO MUSICAL

13H - 2º ANDAR

24/05 - Regional de Badeco

DANÇANDO NA TERÇA

17H - 2º ANDAR

12/05 - Banda Aeroporto

19/05 - Banda União Rio

26/05 - Banda Rio Postal

FESTÃO DO K7

30/05 - Banda Notturna / DJs Cidinho, Hugo

Júnior e Leo Stortti

PROGRAMAÇÃO TEATRO HENRIQUETA BRIEBA A LENDA DO CAPITÃO JACK MORGAN

SÁBADOS E DOMINGOS - 16 E 17, 23 E 24, 30 E 31 - 15H

Inteira: 60 / Meia: 30 / Sócio: 20

TEATRO DE BONECOS - ERA UMA VEZ... MAIS UMA VEZ!

SÁBADOS E DOMINGOS - 09, 16 E 17 - 17H30

Inteira: 60 / Meia: 30

O MÁGICO DE OZ

SÁBADO E DOMINGO - 30 E 31 - 17H30

Inteira: 50 / Meia: 25

HISTÓRIAS DE UMA GAÚCHA NA FRONTEIRA

SÁBADO - 23/05 - 20H

Inteira: 80 / Meia: 40

O PAI DE GATOS

QUINTA - 21/05 - 20H

Inteira: 90 / Meia Promo: 60 (Levando 2 sachês para gato)



JUDÔ GARANTE PÓDIO INÉDITO NO SUPER ESTADUAL



Já com os novos atletas na equipe, o judô do Tijuca Tênis Clube fez história no Super Estadual de Judô no último mês de abril. O Evento foi realizado entre os dias 10 e 12 de abril na Arena Carioca 1, no Parque Olímpico da Barra da Tijuca e o Tijuca conquistou resultados expressivos.

Pela primeira vez na história, o Tijuca alcançou o pódio por equipes na competição, ficando em terceiro geral, um marco importante para a modalidade, além de excelentes desempenhos nas disputas individuais.



CAMPEÃO

IAN CRUZ – CLASSE CADETE (SUB-18) – CATEGORIA LIGEIRO

VICE-CAMPEÕES

RONALDO SOUZA – CLASSE JÚNIOR (SUB-21) – CATEGORIA MÉDIO

PAULO VINÍCIUS CARDOSO – CLASSE SÊNIOR – CATEGORIA MEIO-LEVE

EMANUELA FONSECA – CLASSE SÊNIOR – CATEGORIA MEIO-PESADO

TERCEIROS COLOCADOS

JÚLIA MENDONÇA – CLASSE SÊNIOR – CATEGORIA MEIO-MÉDIO

AMANDA MAIA – CLASSE SUB-13 – CATEGORIA SUPER-PESADO



Colunista convidado
Márcio Ribeiro

Esporte não tem idade

Falar de esporte é, muitas vezes, pensar em juventude, desempenho e competição. Mas a verdade é que o esporte ganha um significado ainda mais especial com o passar dos anos. Na terceira idade, ele deixa de ser apenas atividade física e passa a ser sinônimo de qualidade de vida, bem-estar e saúde.

Nos clubes, vemos diariamente exemplos inspiradores de pessoas que encontraram no esporte um novo começo. Seja na hidroginástica, na caminhada, na natação, no tênis, ou em atividades coletivas, o importante é estar em movimento. O corpo responde, a mente agradece e a autoestima se fortalece.

Além dos benefícios físicos, como melhora da mobilidade, equilíbrio e prevenção de doenças, o esporte também cumpre um papel fundamental no convívio social. Ele aproxima pessoas, cria vínculos e combate a solidão, um dos grandes desafios dessa fase da vida.

Valorizar o esporte na terceira idade é reconhecer que envelhecer com saúde e dignidade deve ser uma prioridade. E os clubes têm um papel essencial nesse processo, oferecendo estrutura, acolhimento e oportunidades.

Porque, no fim das contas, o esporte não é sobre idade. É sobre viver melhor e com saúde todos os dias.



NADADORA DO TIJUCA QUEBRA RECORDE MUNDIAL

Carolina Athayde faz história nos 200m borboleta com tempo de 2'16"03

A natação do Tijuca Tênis Clube vive um grande momento na temporada 2026. Os resultados mais recentes aconteceram durante o Campeonato Sul-Americano Master, disputado durante o mês de abril, em Recife-PE. Foram seis dias de provas, sendo cinco na piscina e uma em águas abertas, e a nossa atleta Carolina Athayde cravou o recorde mundial na prova de 200m borboleta com o tempo de 2'16"03.

Carolina Athayde mostrou muito orgulho do recorde mundial conquistado.

“Sou muito grata por tudo que vivi durante essa competição em Recife. Comecei esse ano nadando em uma nova faixa de idade e criei metas como se fosse uma menina de 18 anos. Agora nadando na faixa 40+ consegui fazer uma grande prova nos 200m borboleta e bati o recorde mundial. Estou muito feliz por ter repetido na prova o que eu já tinha feito durante os treinos. Agradeço imensamente a todos que estão do meu lado nesses mais de 30 anos de natação competitiva. Primeiramente a Deus, minha família (filha Manu e mamãe) e ao Tijuca por acreditarem que ainda sou ca-



Estou muito feliz por ter repetido na prova o que eu já tinha feito durante os treinos. Agradeço imensamente a todos que estão do meu lado nesses mais de 30 anos de natação competitiva.





paz de realizar essas metas”, disse a nadadora tijucana.

O vice-presidente de Esportes Aquáticos do Tijuca, Tunico Ribeiro, fez questão de parabenizar a nadadora Carolina Athayde.

“Carol é nossa atleta há alguns anos e vem sempre se destacando no cenário nacional. Uma referência para todos da natação do Tijuca. Esse recorde mundial chega para coroar uma grande carreira dentro das piscinas. Sempre acreditamos nela e no que ela era capaz de fazer. E hoje a sua filha Manu segue seus passos, ou braçadas, como atleta do Tijuca. Uma honra para o Tijuca e para o Brasil.”

2'16"03

999

Foi o tempo de Carolina Athayde 200m borboleta



**CONQUISTAS NO
SUL-AMERICANO EM RECIFE:**

16 MEDALHAS DE OURO

6 MEDALHAS DE PRATAS

5 MEDALHAS DE BRONZES

1 RECORDE MUNDIAL – CAROLINA
ATHAYDE – 2'16"03

4 RECORDES SUL-AMERICANOS

6 RECORDES BRASILEIROS

14 RECORDES ESTADUAIS.

**A MAIOR IMOBILIÁRIA DO MUNDO
ESTÁ AO SEU ALCANCE NA TIJUCA**

Avaliamos seu imóvel gratuitamente

Quer **comprar, vender ou alugar** seu imóvel?
Trabalhamos na maior imobiliária do mundo! Presente em mais de **125 países**.

www.remax.com.br/oceaneagle

Flavia Gomes

Consultora Imobiliária
CRECI 105.491

(21) 99003-9799
flaviagomes@remax.com.br



RE/MAX
OCEAN EAGLE

CJ 8267

José Carlos Morim

Consultor Imobiliário
CRECI 87.178

(21) 98865-8630
josecarlosmorim@remax.com.br



TIJUCA BASKET: INVICTO EM SEIS CATEGORIAS NOS ESTADUAIS

Depois de conquistar seis pódios na temporada passada, sendo três ouros, o basquete masculino de base do Tijuca Tênis Clube segue colecionando ótimos resultados em 2026. Do sub-12 ao sub-19, o Tijuca perdeu apenas um jogo, no sub-13, e mantém a invencibilidade nas outras seis categorias.

Diretor de basquete do TTC, Byra Bello celebra as vitórias e a evolução de cada equipe dentro dos estaduais de cada categoria.

“Ainda no início da temporada 2026, o Tijuca Basket continua fazendo bonito, lembrando que em 2025 subimos ao pódio em seis categorias, sendo três delas, sub-12, 13 e 14 conquistando o título. Temos várias categorias sem perder nenhuma partida e perdemos apenas uma vez no sub-13. Isso mostra o ótimo trabalho que vem sendo feito na base do Tijuca. Esperamos que a temporada continue assim e que a gente consiga conquistar mais pódios do que em 2025. A garotada está de parabéns e com a chegada dos parceiros, já temos quatro, tudo tende a melhorar”, disse Byra Bello.



Colunista convidado

Higor Gomes

Estar na rua faz a diferença

Tem coisa que não dá pra resolver de gabinete. Quem vive a Tijuca sabe disso — e eu também. Por isso, faço questão de estar presente, rodar pelos bairros, ouvir, ver de perto e agir.

Ser subprefeito da Grande Tijuca, pra mim, é isso: é estar disponível, é encarar os problemas do jeito que eles aparecem e não empurrar pra depois. A gente tem atuado em várias frentes — ordenamento urbano, combate à desordem, fiscalização, cuidado com os espaços públicos — sempre com um objetivo simples: melhorar o dia a dia de quem vive aqui.

Tenho muito claro que não existe solução mágica. O que existe é trabalho constante, presença e parceria com a população. Muitas das ações que a gente faz começam justamente na escuta — seja na rua, seja nas mensagens, seja no contato direto com vocês. E quando a gente começa a ver resultado, mesmo que aos poucos, dá a certeza de que estamos no caminho certo. Uma rua mais organizada, um problema resolvido, um retorno positivo... tudo isso mostra que vale a pena.

A Tijuca merece atenção, cuidado e respeito. E é isso que eu tento entregar todos os dias. E falar da Tijuca também é falar de espaços que ajudam a construir essa identidade — como o Tijuca Tênis Clube, que há gerações reúne pessoas, histórias e mantém vivo esse espírito de comunidade que faz o bairro ser o que é.

Seguimos juntos.



Fala, Galera! O esporte é único por ser uma das poucas áreas que atende a todos os tipos de pessoas. Desde as crianças pequenas aos idosos, passando pelos atletas de alto rendimento, sem distinção de sexo, raça ou religião.

E hoje, aqui nesta coluna, quero lembrar de como tudo começa: com a diversão. O esporte, antes de tudo, é entretenimento e lazer. É isso que importa quando uma criança decide chutar uma bola e correr atrás dela com os amigos. Quando um adulto termina a semana de trabalho, o “futebol de domingo” é o seu acalento.

Mas para que isso seja possível, é preciso que haja um olhar atento do poder público para que ofereça e mantenha com qualidade, espaços para o lazer da



Colunista convidado

Guilherme Schleder

Praças revitalizadas

população. E aqui no Rio de Janeiro posso comprovar que estamos indo na direção certa.

Apenas no mês de abril pude acompanhar o início de obras de revitalização, pro-

jetos e parcerias que vão atender campos, quadras e praças Tijuca, na Ilha do Governador, Centro, Zonas Oeste, Norte e Sul. Nenhuma área vai ficar de fora.

São espaços que vão continuar a proporcionar saúde e lazer. As praças bem cuidadas e iluminadas se tornam pontos de encontro onde a população se reúne, interage, se entretém e movimenta a economia local.

Enquanto fui secretário municipal de Esportes do Rio de Janeiro atuei diretamente para que as praças fossem ocupadas por projetos extremamente importantes, como o Rio em Forma, onde mais de 100 mil pessoas são atendidas. E como deputado mantenho minha preocupação e foco na manutenção desses locais tão importantes para a vida dos cariocas.



Aprovação 92,4%

Nossos Destaques



(21)96704.7237

VESTIBULAR 25/26

Clarissa *Ciência da Computação*

UERJ - 2º Lugar

UFRJ

Redação ENEM 940

Esther *Odontologia*

UERJ - 3º Lugar

Redação ENEM 900

Laura *Biologia*

UERJ - 2º Lugar

Redação ENEM 960

Luiza *Direito*

UERJ - 2º Lugar

UFRJ

Redação ENEM 960

Pedro *Engª de Controle e Automação*

UNICAMP

UFRJ



Mais do que um contrato de patrocínio, a união entre a SAMOC Saúde e o Tijuca Tênis Clube é um verdadeiro encontro de corações cariocas. Ao estender as mãos para as categorias de base do basquete (Sub-19 e Sub-22), a SAMOC não está apenas estampando uma marca em uma camisa; ela está investindo nos sonhos, no suor e na garra de jovens que veem no esporte o seu futuro. Com a sabedoria de quem cuida da vida há mais de 60 anos, a SAMOC entende que cada arremesso e cada treino carregam a esperança de uma geração, e decide ser o porto seguro desses atletas.

Diretor de basquete do Tijuca, Byra Bello falou sobre essa parceria entre a SAMOC e o clube.

“A temporada 2026 do Tijuca Basket está muito legal. Contamos com parceiros que fazem com que a garotada tenha uma maior tranquilidade no acesso ao basquete e à sua formação. Um deles é a SAMOC, que vem dando um apoio espetacular ao basquete do Tijuca. Nós somos muito gratos e esperamos que a parceria esteja muito legal também para eles. Desejamos uma renovação e muito mais tempo com eles. O Tijuca basket agradece de todo coração esse apoio.”

Essa parceria transborda das quadras para as arquibancadas, abraçando a família tijuicana com um carinho que só uma instituição com tanta história pode oferecer. A SAMOC abre suas portas para os associados e seus dependentes, sem distinção de idade, provando que o cuidado não tem limites. É a segurança de ter uma rede própria de excelência, o amparo de uma assistência de ambulância sem-

BASQUETE DO TIJUCA FECHA PARCERIA COM A SAMOC SAÚDE



pre pronta e o conforto de um plano de saúde completo, tudo pensado para que o sócio possa vibrar pelo seu clube com a alma tranquila.

No fim das contas, o que vemos é uma celebração da vida. A SAMOC Saúde reafirma seu papel como uma guardiã da tradição do Rio, mostrando que sua verdadeira vocação

é cuidar das pessoas em todas as fases da jornada. Seja no dribble vibrante do jovem armador ou no passeio de domingo do associado veterano, a SAMOC está lá, presente e apaixonada, garantindo que o coração do Tijuca Tênis Clube continue batendo forte, saudável e cheio de orgulho.

Condições especiais de contratação para os associados do Tijuca e seus dependentes sem limite de idade



SAMOC Saúde

Patrocinadora oficial do time de basquete do Tijuca Tênis Clube



**Entre em contato para saber mais!
Da para colocar.
Condições**



(21)3032-8818

(21)99032-5718